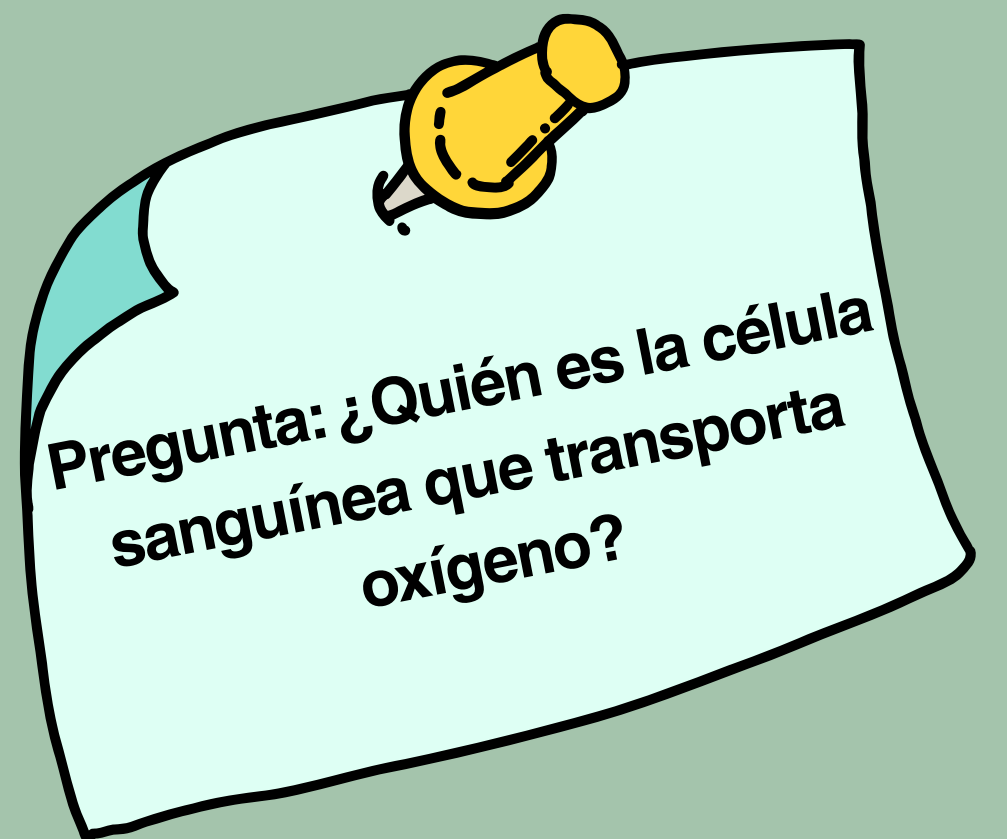


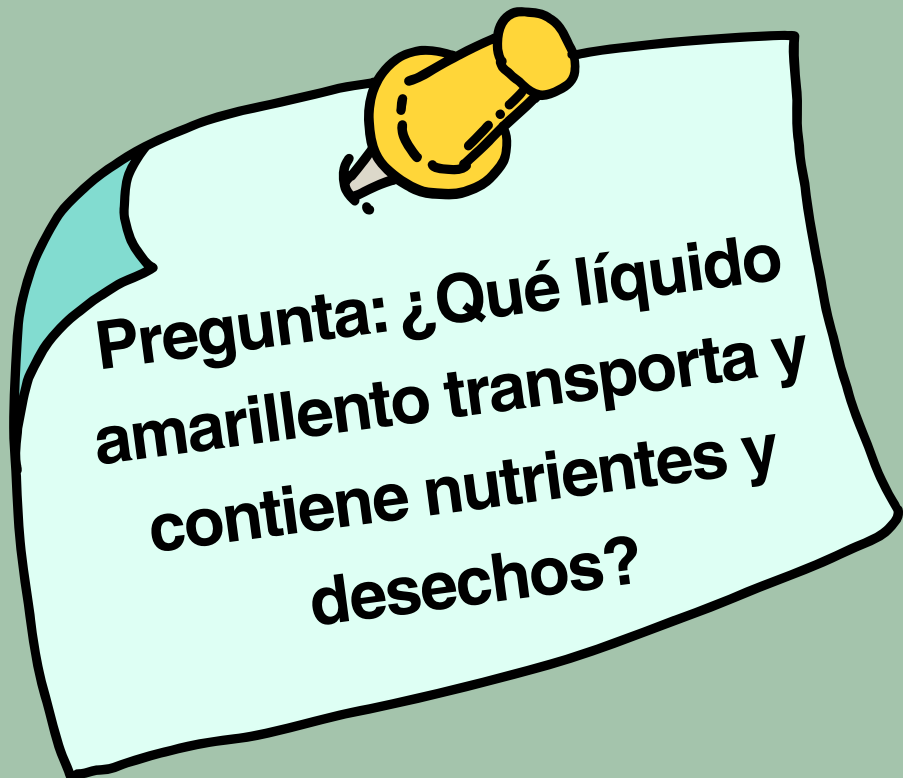
Yo soy...
quién es



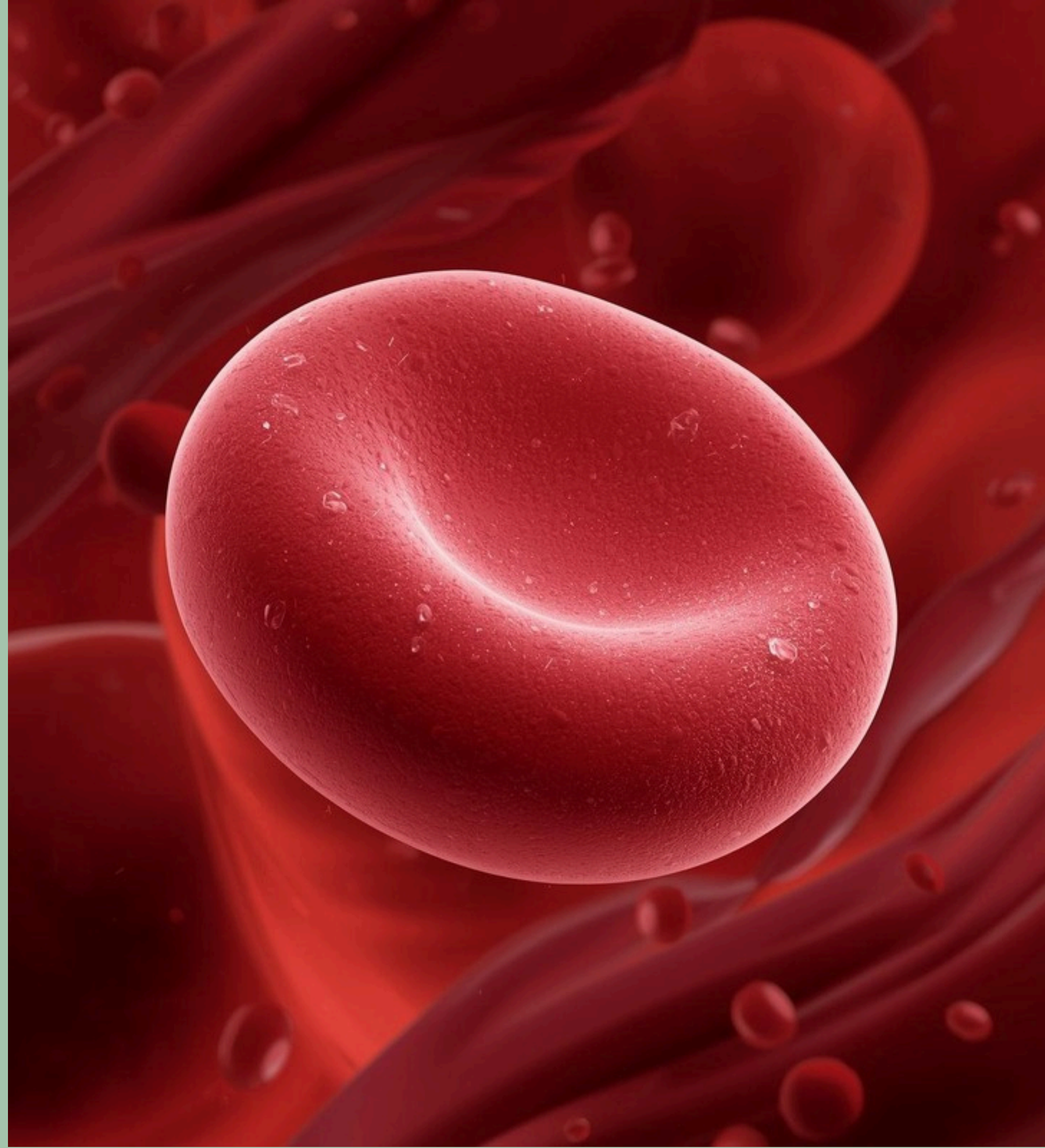
Pregunta: ¿Quién es la célula
sanguínea que transporta
oxígeno?

Tarjeta: Célula sanguínea

- **YO SOY...** un tipo de célula sanguínea que transporta oxígeno.
- No tengo núcleo y tengo forma de disco.
- Transporto oxígeno y dióxido de carbono en la sangre.

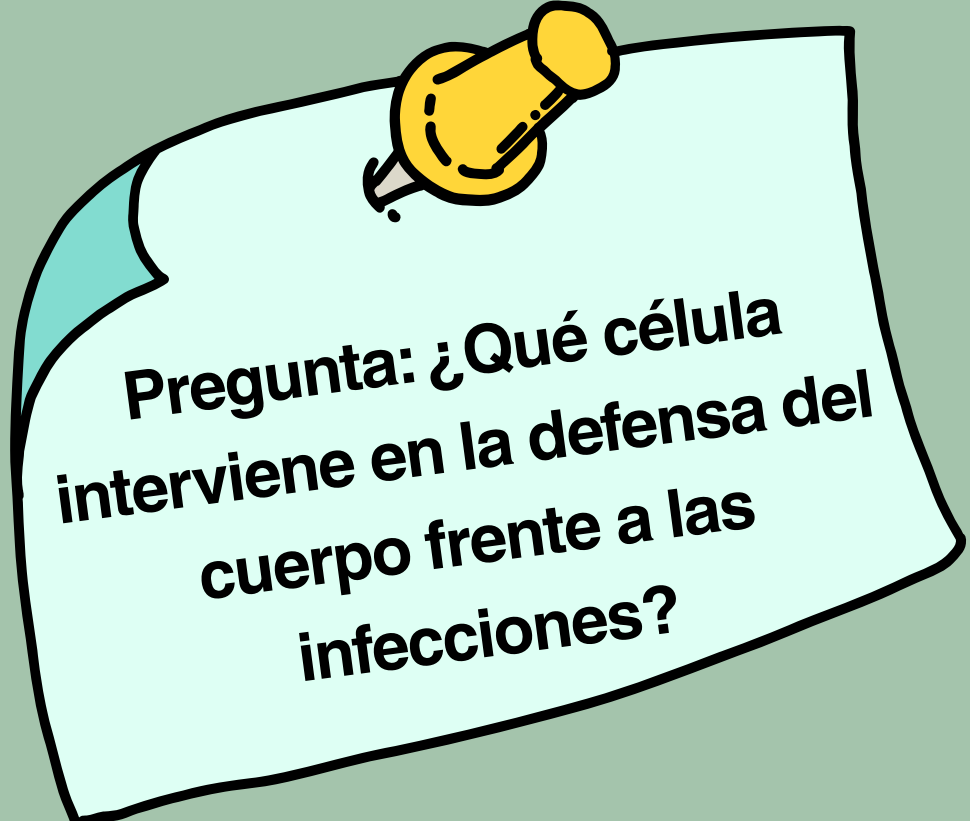


Pregunta: ¿Qué líquido amarillento transporta y contiene nutrientes y desechos?

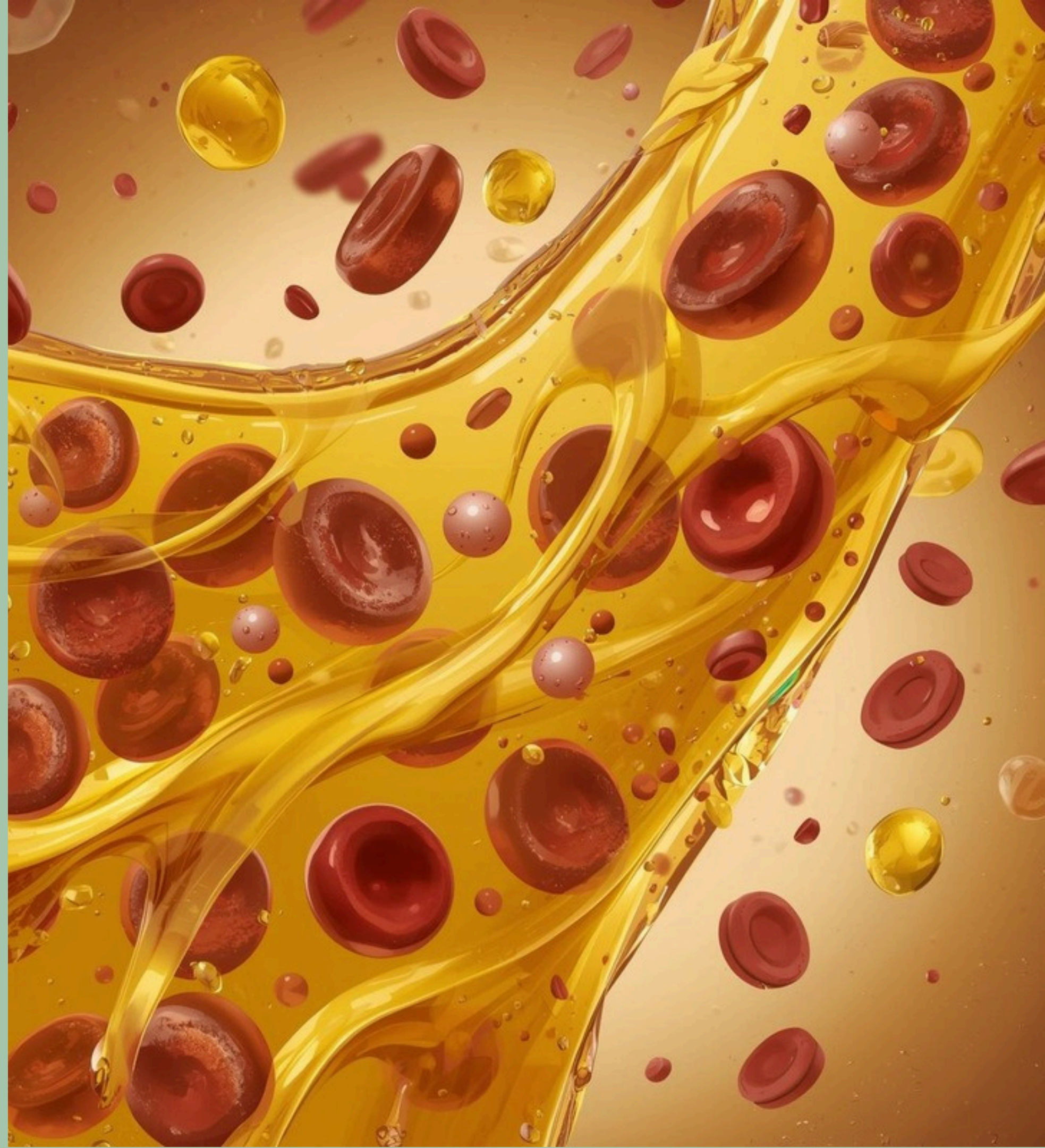


Tarjeta: Plasma Sanguíneo

- Yo transporto componentes sanguíneos a través del cuerpo.
- Llevo nutrientes y elimino desechos del organismo.

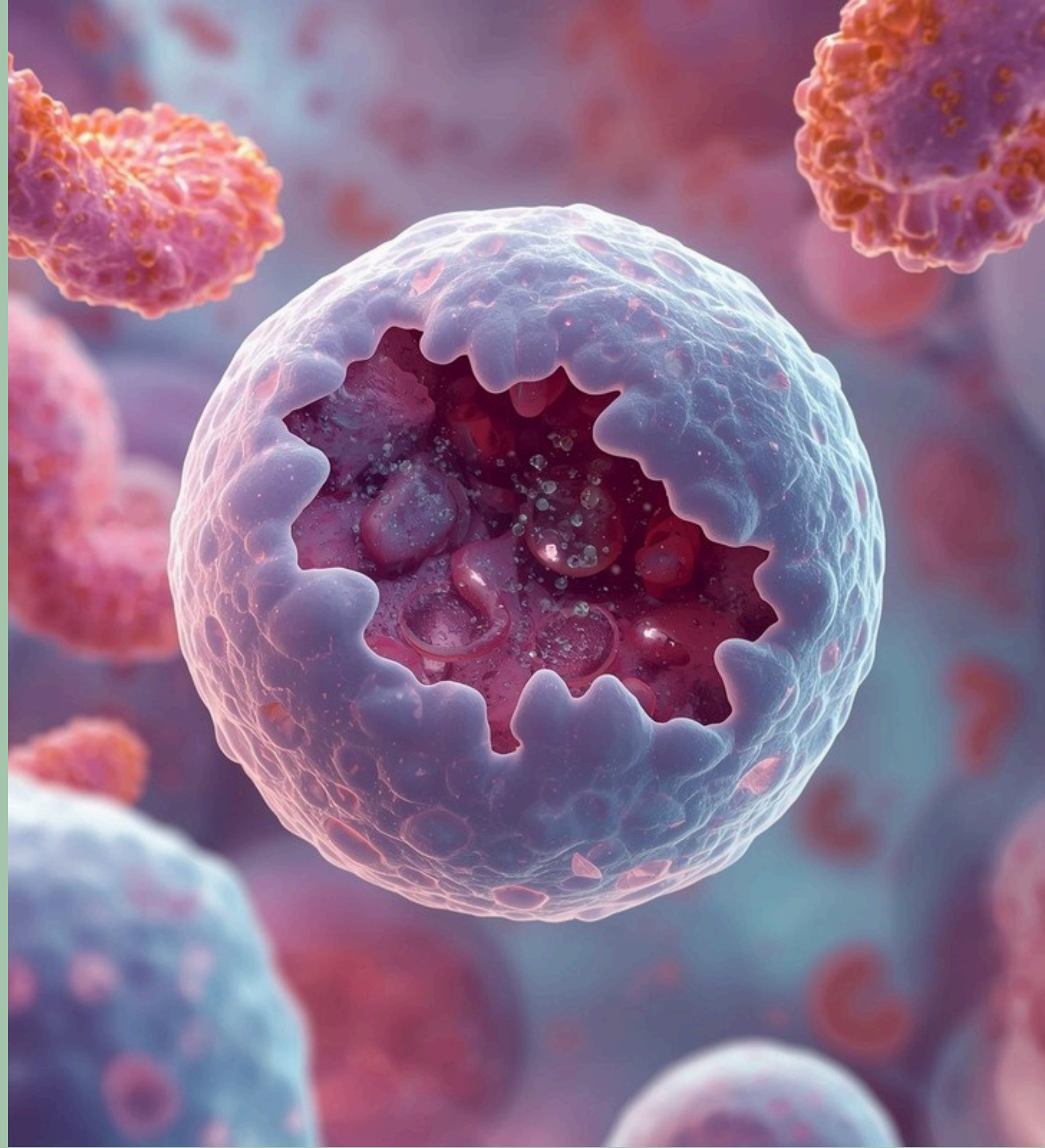
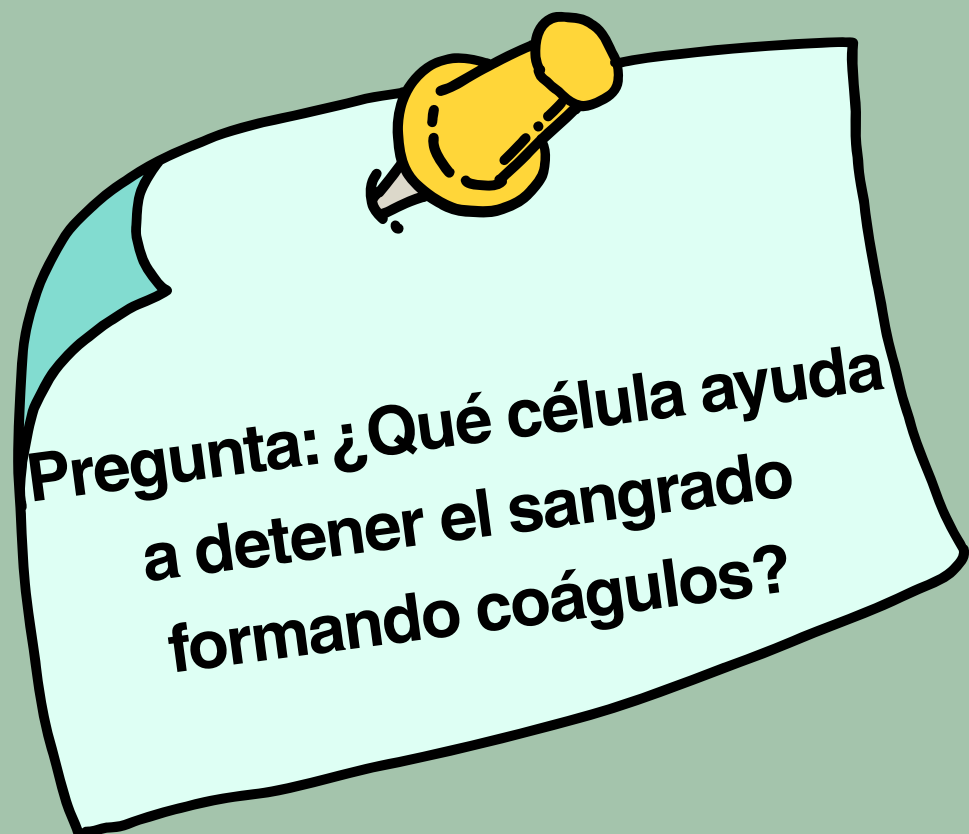


Pregunta: ¿Qué célula interviene en la defensa del cuerpo frente a las infecciones?



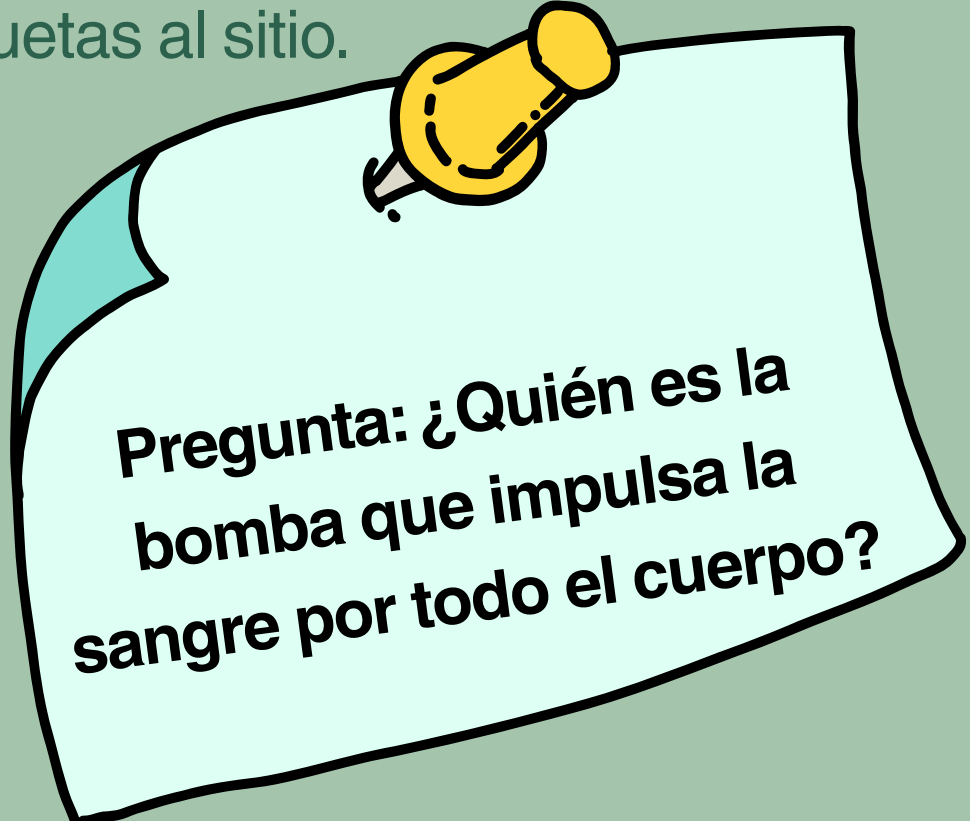
Tarjeta : Glóbulo blanco

- **YO SOY...** una célula que lucha contra infecciones

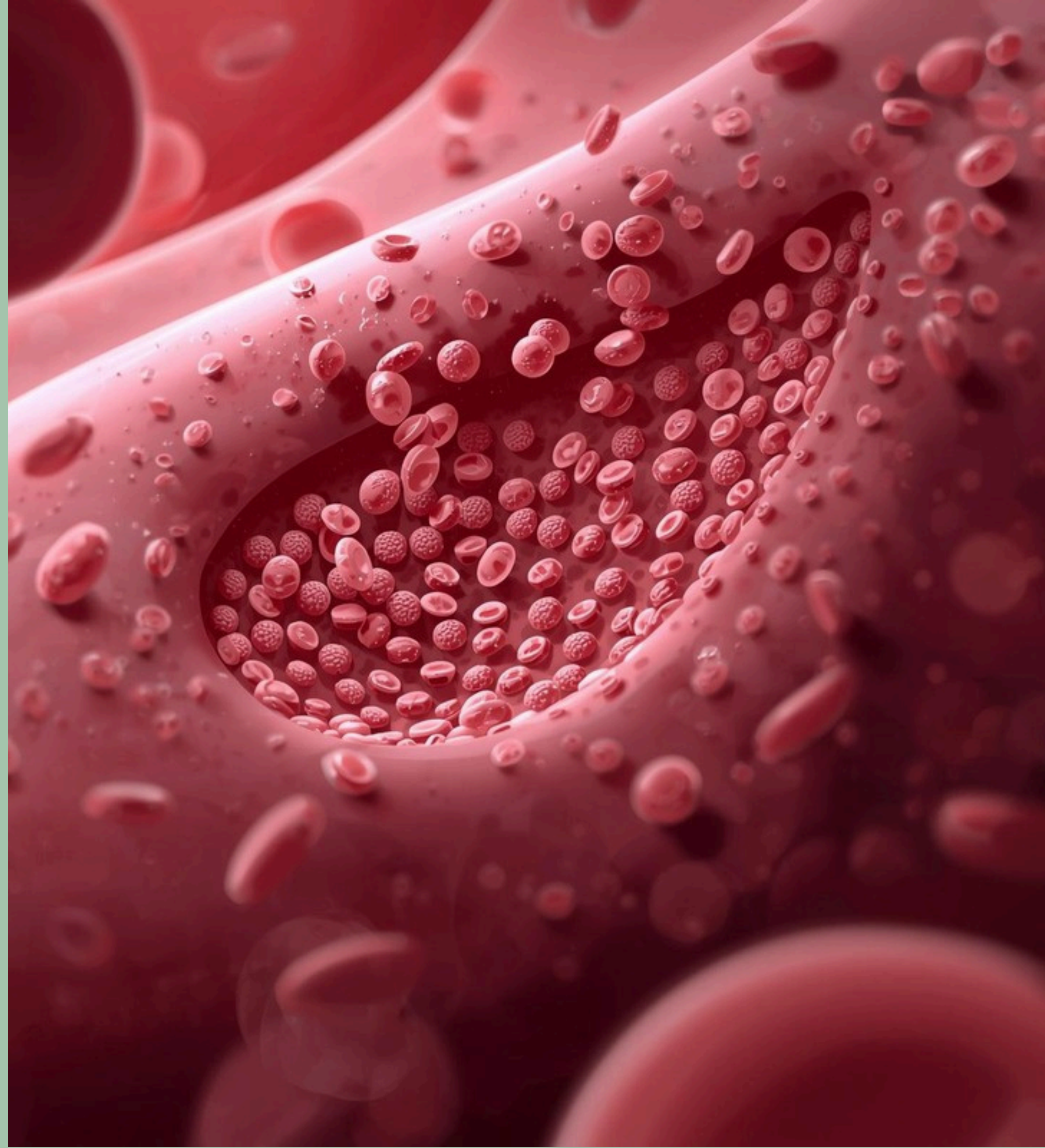


Tarjeta : Plaquetas

- **Participan en la coagulación sanguínea** para detener el sangrado.
- **Forman un tapón** en la herida para promover la sanación.
- **Liberan sustancias químicas** que atraen más plaquetas al sitio.

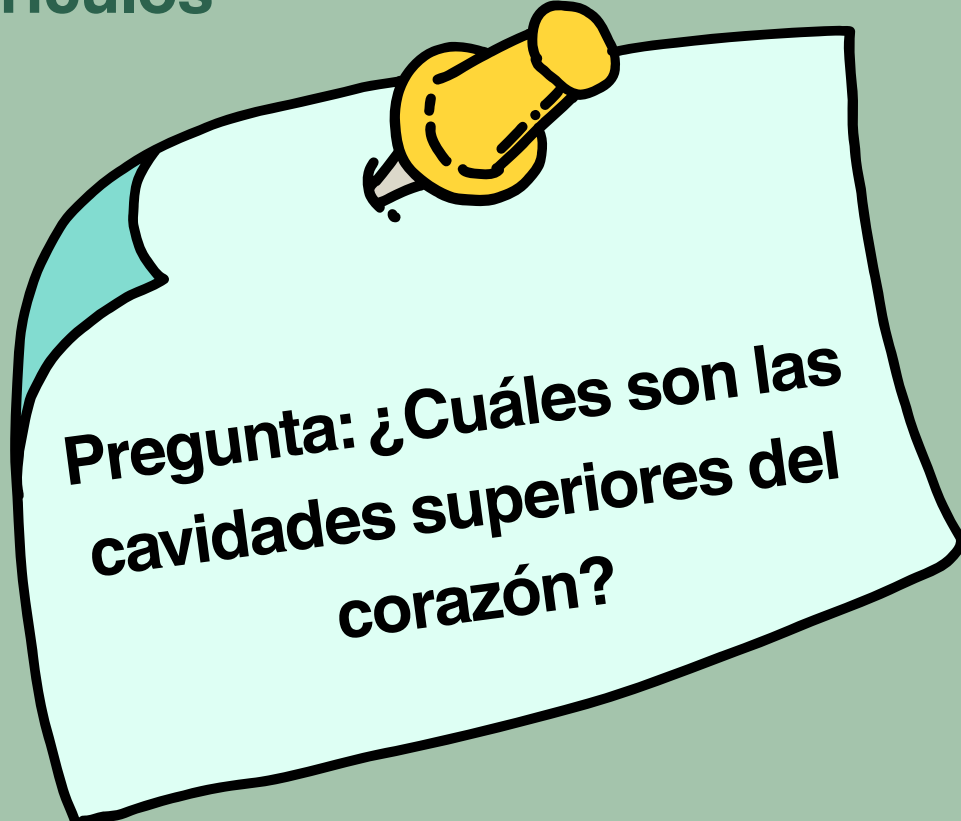


Pregunta: ¿Quién es la bomba que impulsa la sangre por todo el cuerpo?



Tarjeta : El corazón

- Estoy en el centro del pecho ligeramente desplazado a la izquierda.
- En mi interior hay 4 cavidades: 2 aurículas y 2 ventrículos



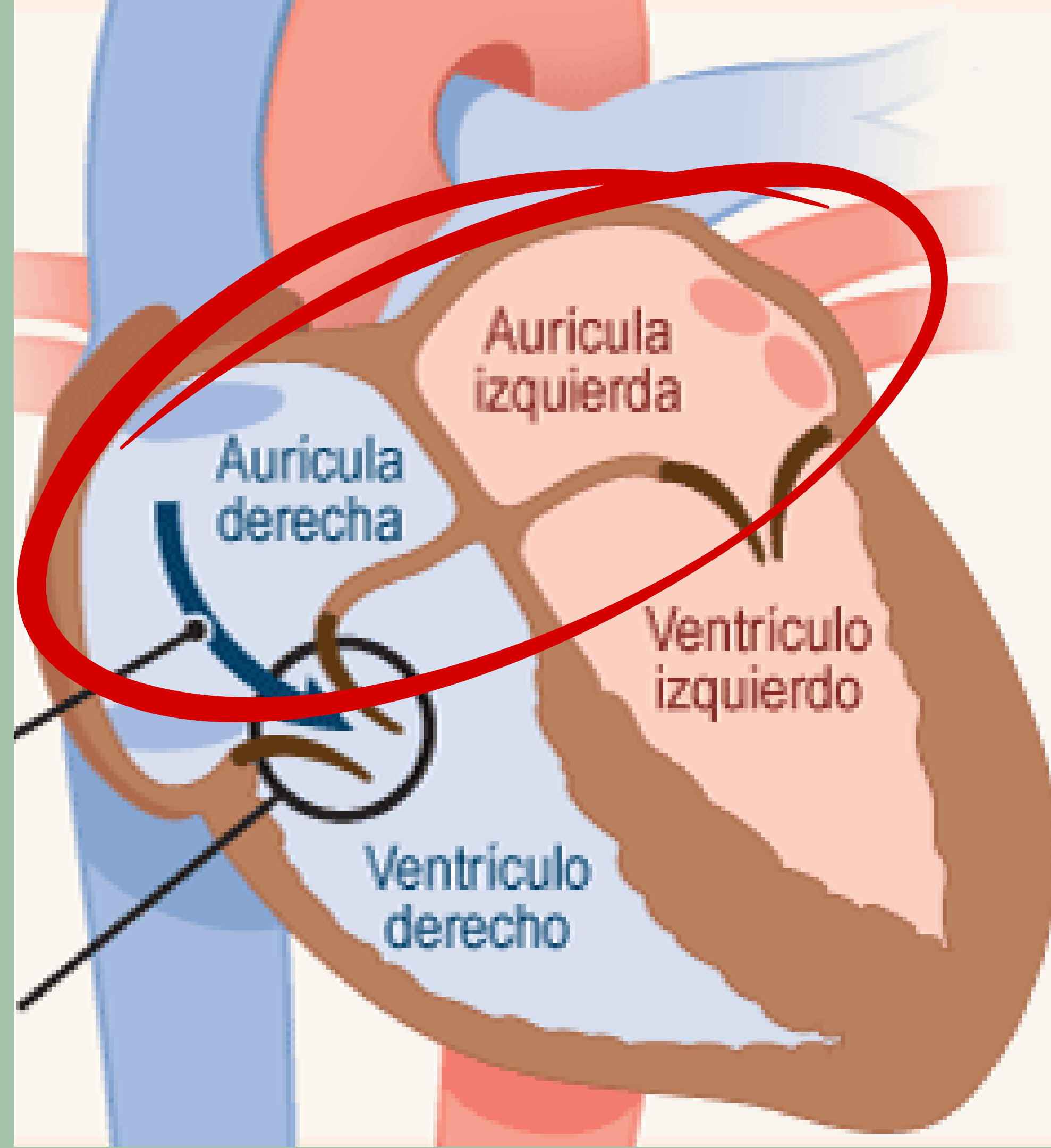
Pregunta: ¿Cuáles son las cavidades superiores del corazón?



Tarjeta : Las aurículas

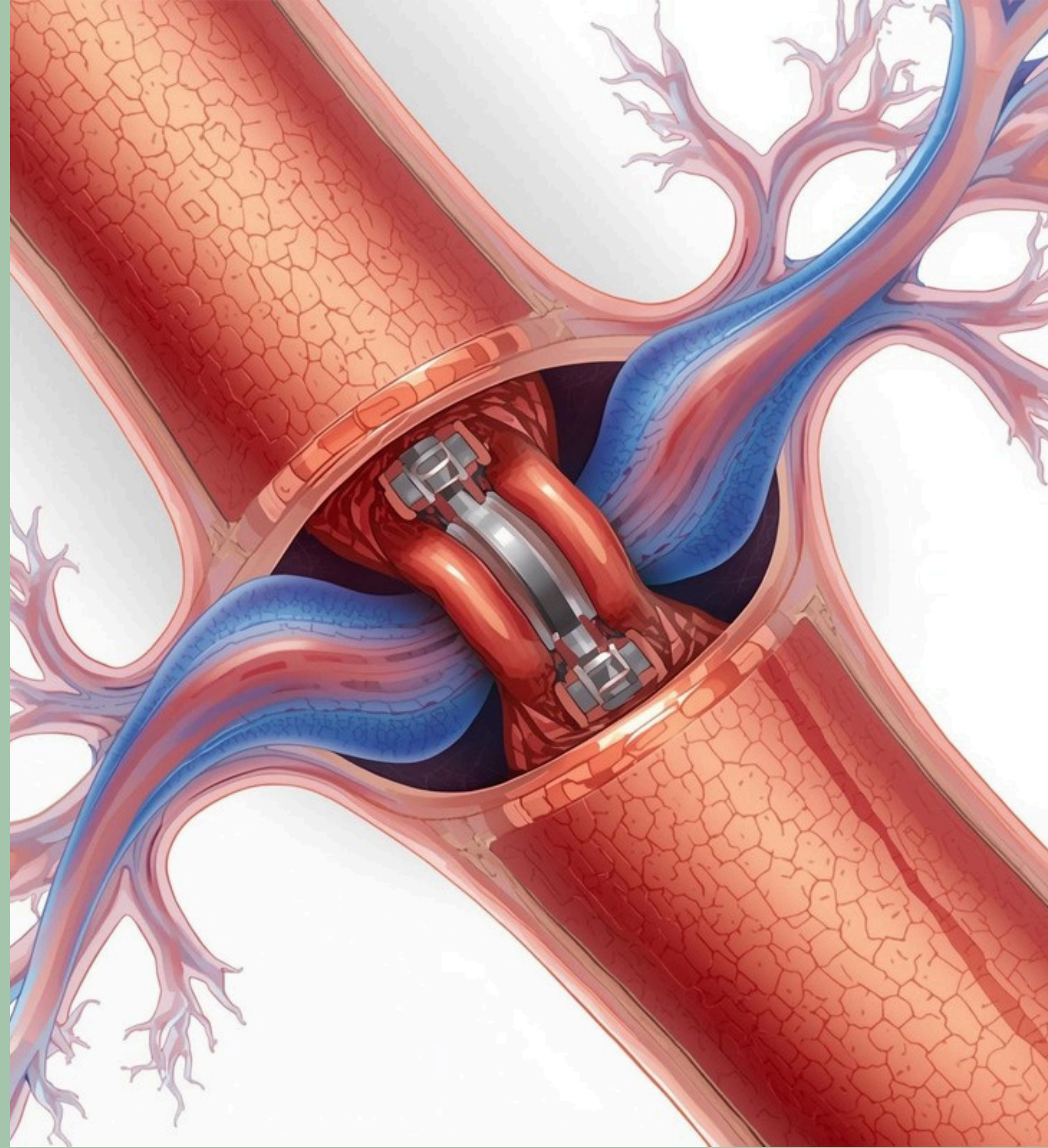
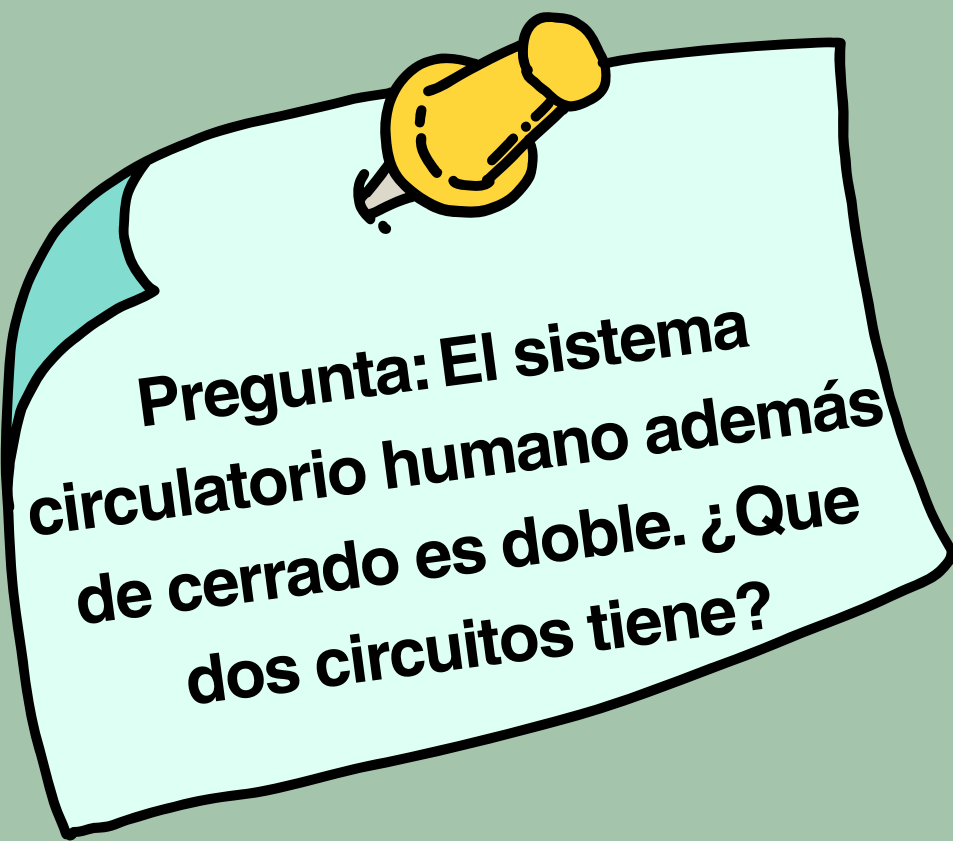
- Cada aurícula se comunica con su ventrículo a través de las válvulas auriculoventriculares. Las válvulas fuerzan a la sangre a circular en un único sentido.

Pregunta: La sangre entra a las aurículas del corazón conducida por las venas y sale por las...



Tarjeta : Las arterias

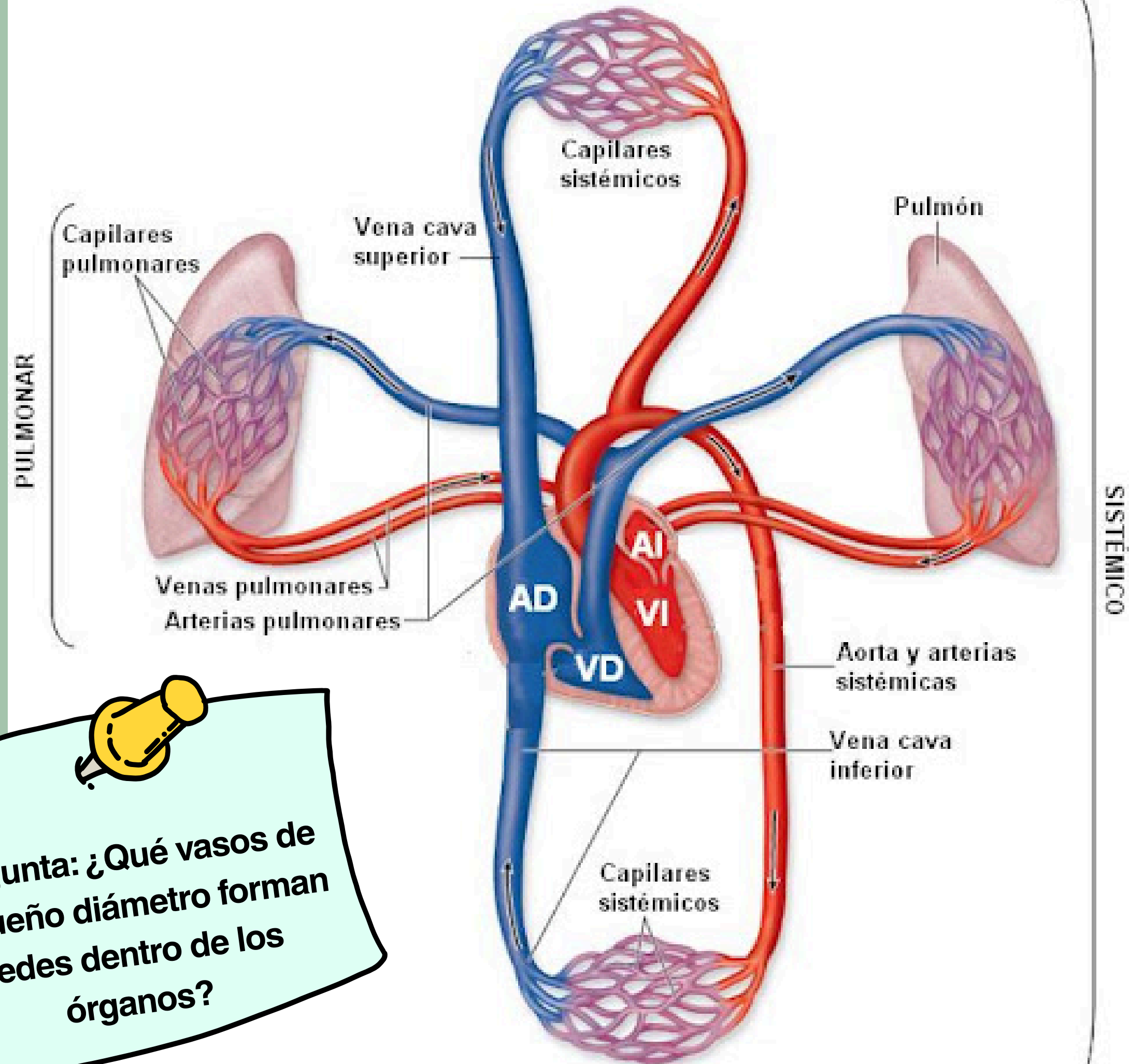
- En cada latido del corazón se suceden una serie de fenómenos:
- En la sístole auricular las aurículas llenas de sangre se contraen e impulsan la sangre hacia los ventrículos
- En la sístole ventricular los ventrículos se contraen y la sangre **sale del corazón por las arterias**



Tarjeta : Circuito pulmonar o menor y circuito general o mayor

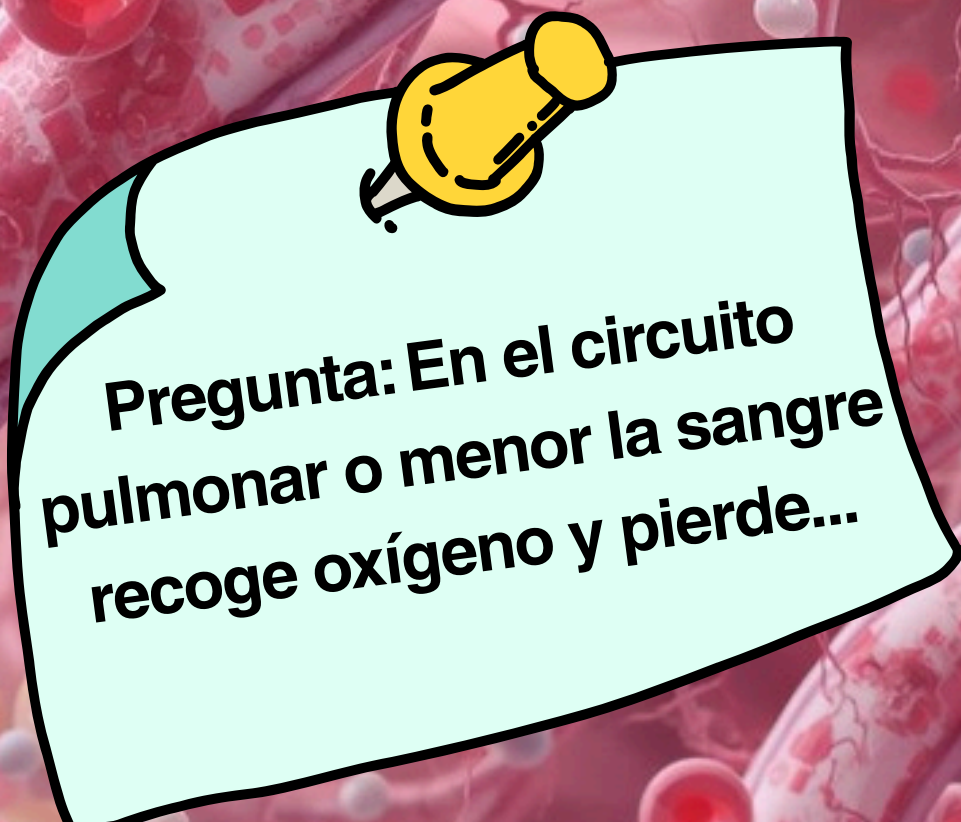
- La sangre pasa dos veces por el corazón en cada vuelta: una cuando recorre el circuito pulmonar y otra al atravesar el circuito general

Pregunta: ¿Qué vasos de pequeño diámetro forman redes dentro de los órganos?



Tarjeta : capilares

- Conectan arterias y venas en el sistema circulatorio.
- Permiten el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono.
- Los nutrientes y los deshechos se intercambian en estos vasos
- Forman densas redes en el interior de los órganos que conectan las dos rutas circulatorias, la arterial y la venosa.



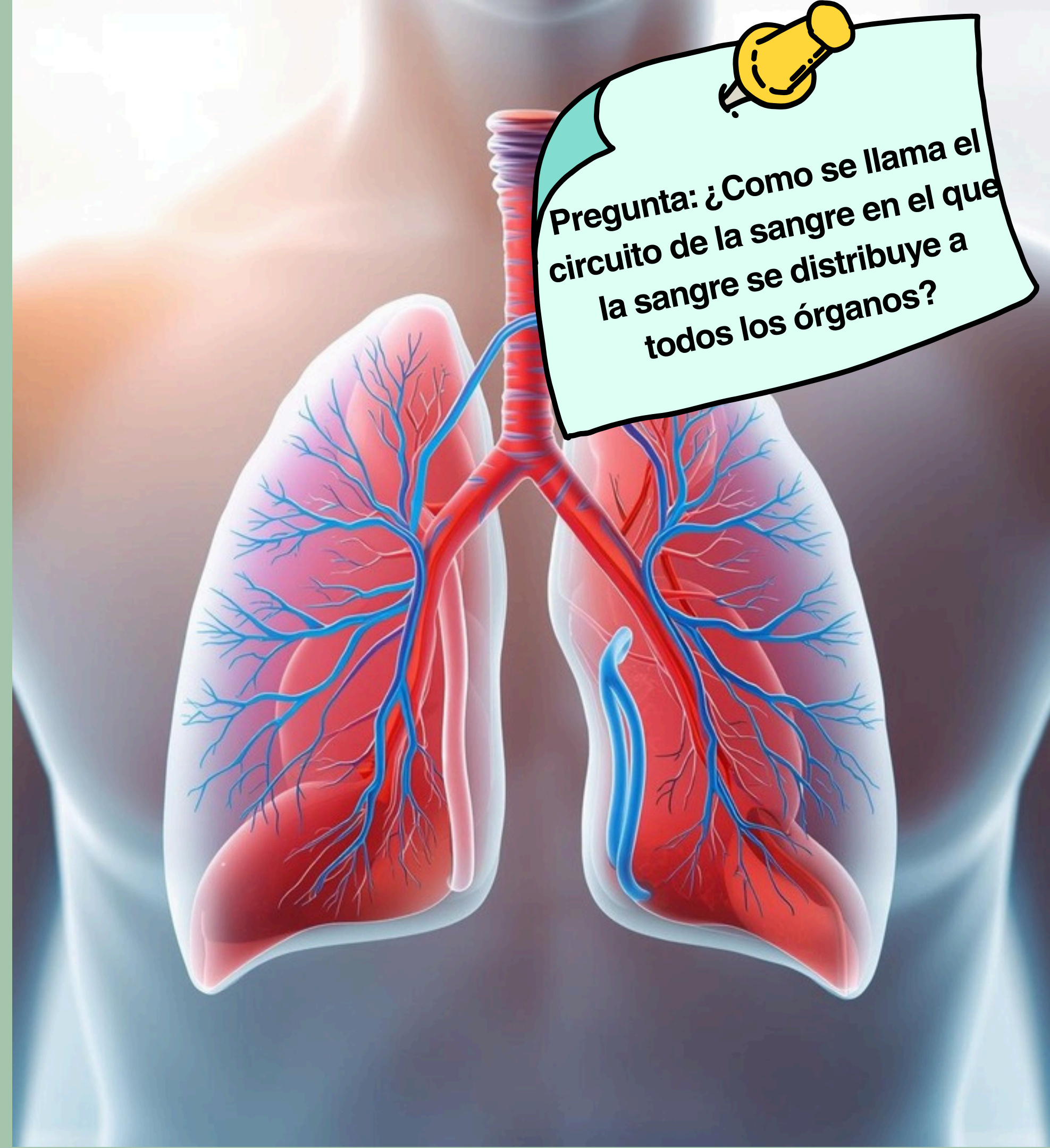
Pregunta: En el circuito pulmonar o menor la sangre recoge oxígeno y pierde...



Tarjeta : La sangre en el circuito pulmonar pierde CO₂

- En el circuito pulmonar la sangre sale del ventrículo derecho por las arterias pulmonares y se dirige hacia los pulmones. Aquí sucede el intercambio de gases entre los alvéolos y la infinidad de capilares en los que se ramifican estas arterias.

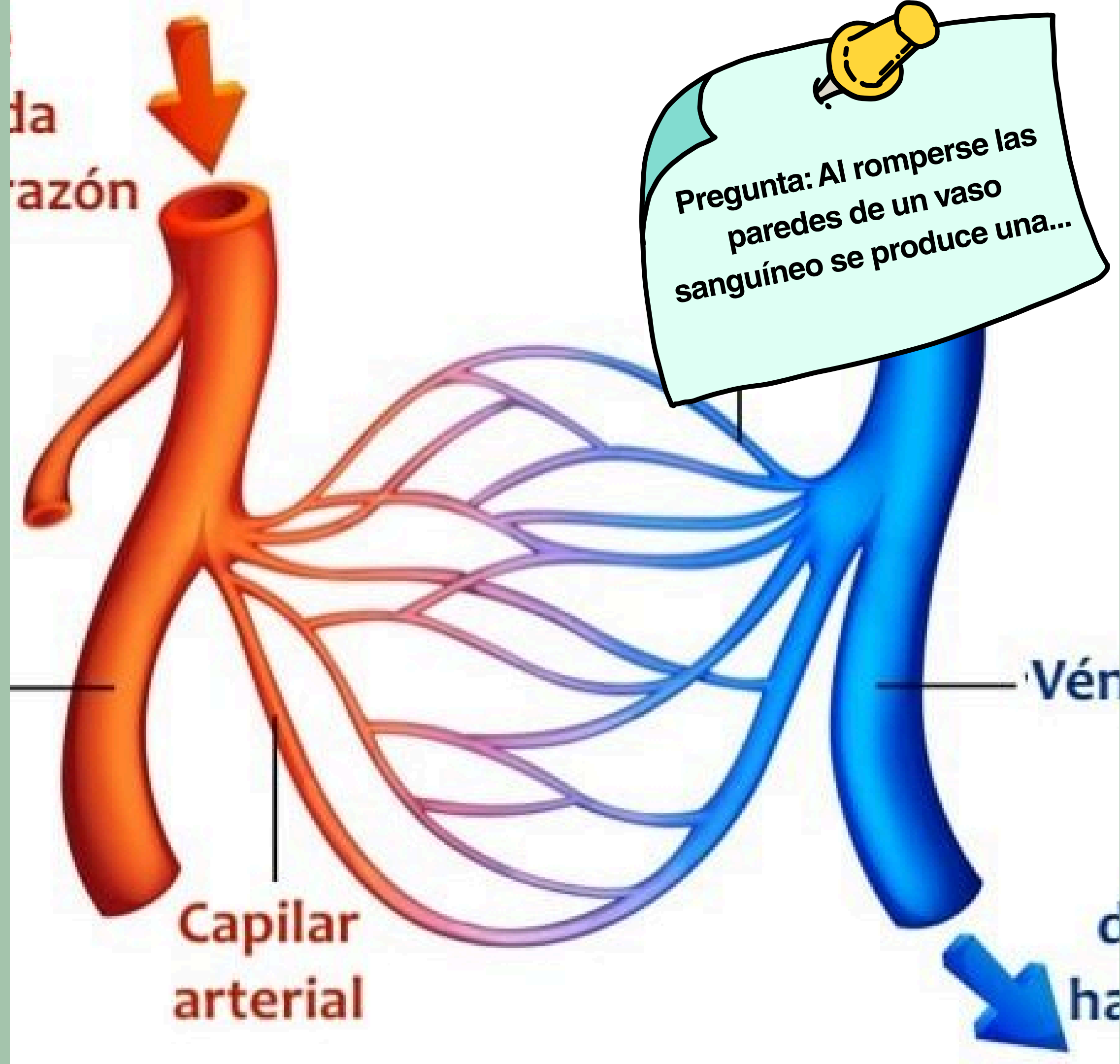
La sangre recoge oxígeno, pierde dióxido de carbono y vuelve al corazón por las venas pulmonares que llegan a la aurícula izquierda, y de esta, al ventrículo izquierdo.



Pregunta: ¿ Como se llama el circuito de la sangre en el que la sangre se distribuye a todos los órganos?

Tarjeta : Circuito general o mayor

- La sangre sale del ventrículo izquierdo por la arteria aorta y llega a todos los órganos. En ellos se distribuye por los capilares. El oxígeno y los nutrientes van a los órganos. Los capilares procedentes de los diferentes órganos se recogen en venas que devuelven la sangre a la aurícula derecha y de esta va al ventrículo derecho



Tarjeta : Hemorragia

- Al romperse las paredes de un vaso sanguíneo se produce una hemorragia.
- Las plaquetas se adhieren a la herida e inician la formación de un coágulo
- El coágulo sella la herida hasta que se cicatriza la pared del vaso sanguíneo



Lesión o daño



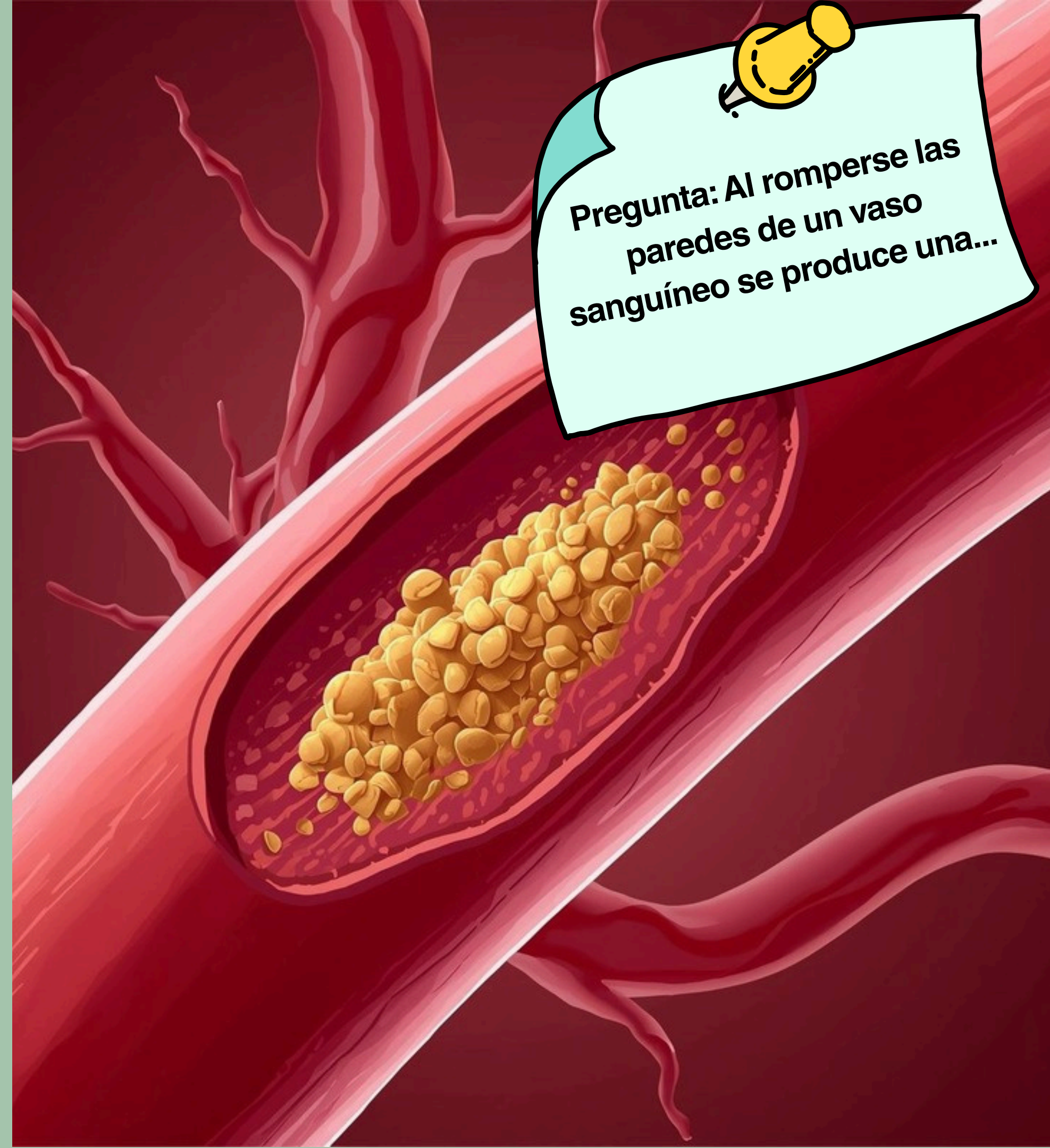
Vaso sanguíneo se contrae



Tapón plaquetario



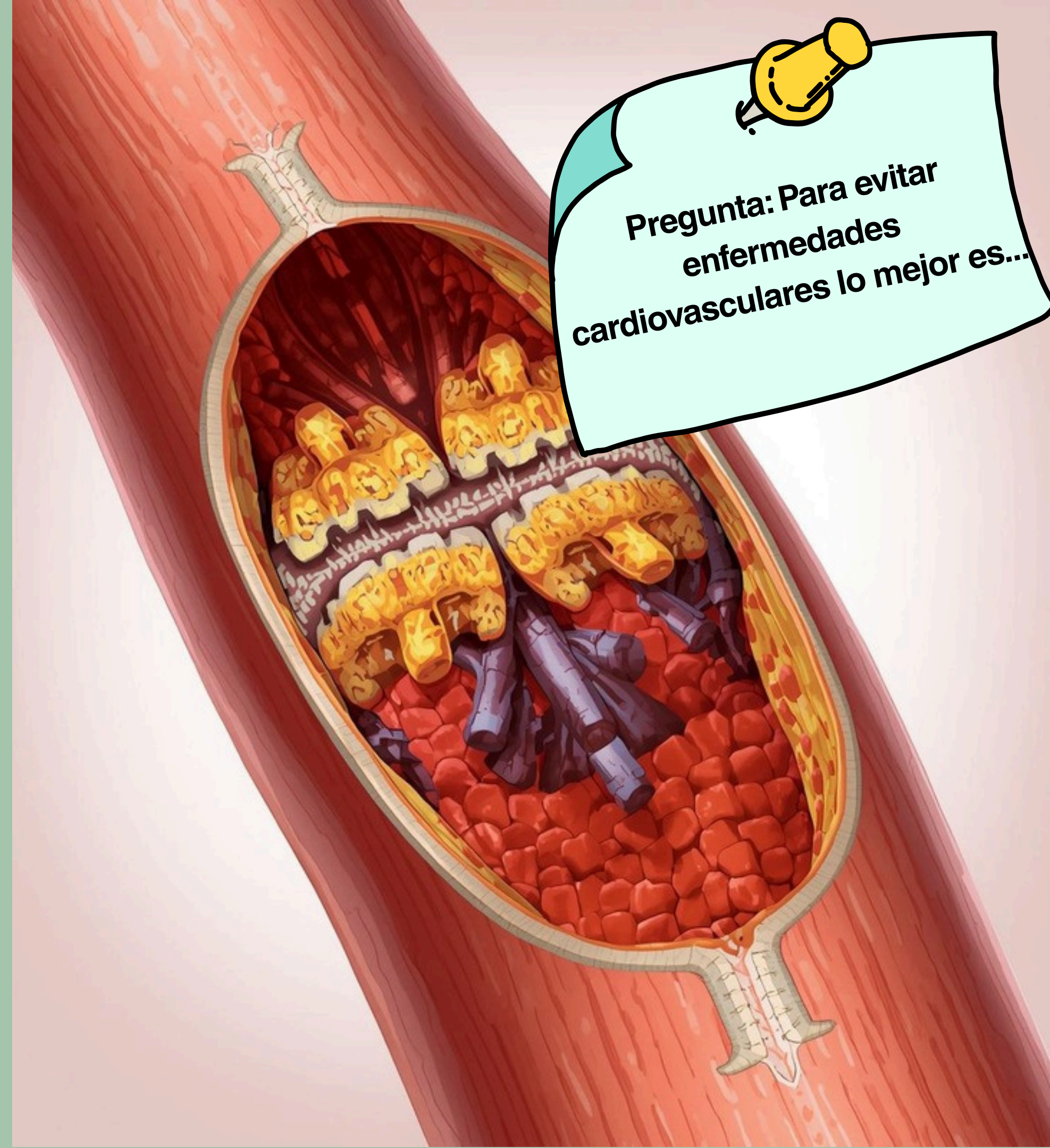
Coágulo de fibrina



Pregunta: Al romperse las paredes de un vaso sanguíneo se produce una...

Tarjeta : Arteriosclerosis

- En esta enfermedad se acumula grasa en la pared de los vasos sanguíneos y la sangre pasa con mayor dificultad.
- Cuando las arterias se estrechan por la acumulación de grasa, la sangre circula peor y aumenta el riesgo de sufrir problemas como un infarto



Pregunta: Para evitar enfermedades cardiovasculares lo mejor es...

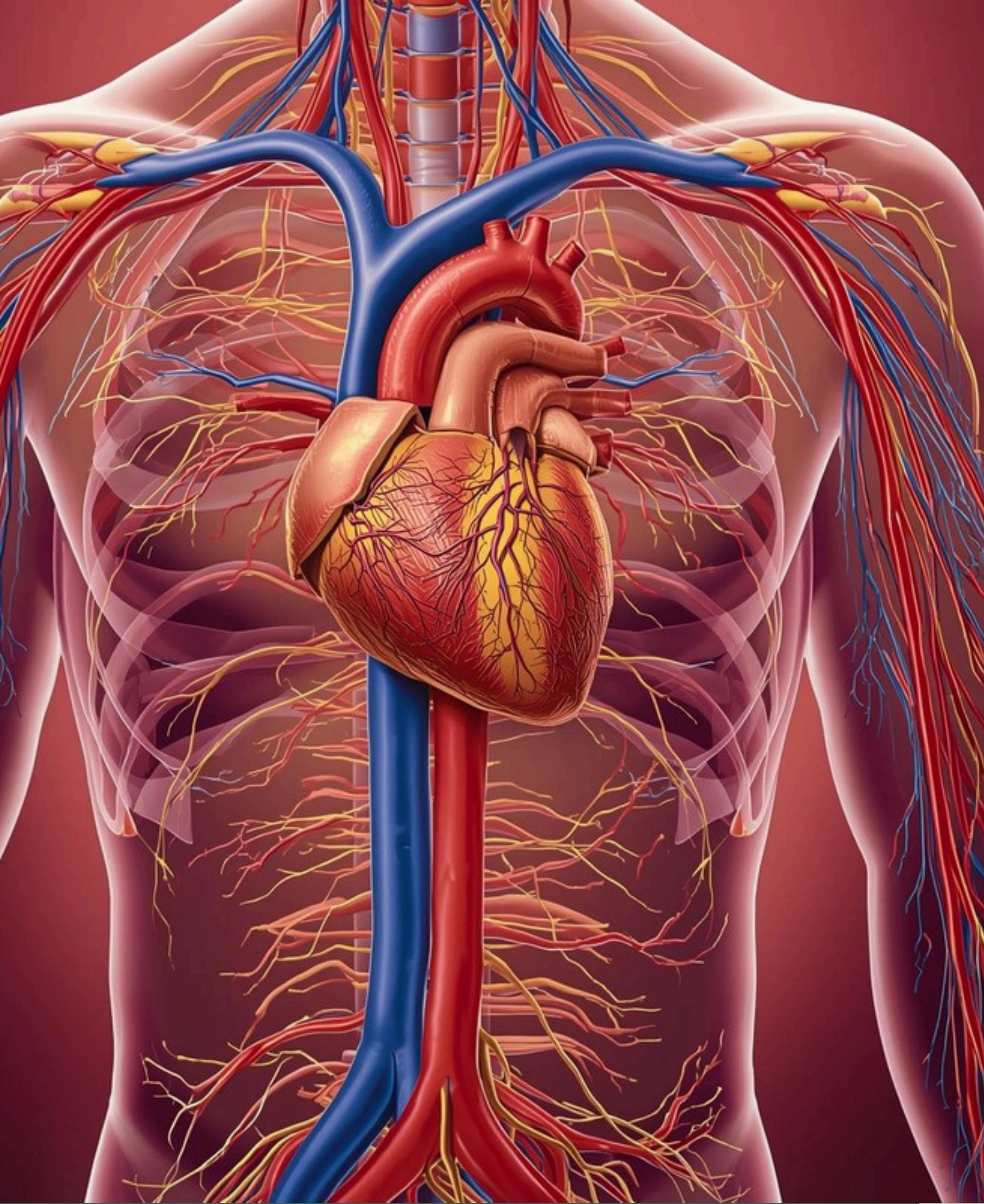
Tarjeta : Mantener un estilo de vida saludable

♥ Pequeños gestos saludables cada día:

- 🚶 Subir escaleras en lugar de usar siempre el ascensor.
- 🚶♂ Ir andando al instituto o bajarte una parada antes del bus.
- ⚽ Moverte al menos 30 minutos al día: fútbol, paseo, bici o cualquier deporte que te guste.
- 🍏 Comer más fruta y verduras durante la semana.
- 🥤 Beber agua en vez de refrescos o bebidas energéticas.
- 🍔 No abusar de comida rápida o muy grasa.
- 😴 Dormir bien (alrededor de 8 horas).
- 📱 Reducir tiempo de móvil o videojuegos y moverte un poco más.



Pregunta: ¿Quién es la célula sanguínea que transporta oxígeno?



¡Gracias!